売布北グラウンド
秋のワークショップ開催

2021.9.1～
お申込みスタート！！

～楽しく身体を動かします～

楽らく ラテンエアロビクス

11月 26日（金）
13：45～14：45

料金：1,000円/名
定員：8名　対象：18歳以上
持ち物：運動できる服装、飲み物

楽しいラテン音楽に合わせて行う簡単なラテン動作を取り入れたエアロビクスです。初心者さん大歓迎！！

～玉編みルームシューズづくり～
☆2回開催☆

かぎ針編み ワークショップ

11月 3日（水・祝）
11月17日（水）
10：00～11：30

料金：　各日とも　1,500円/名
（材料費込み）
定員：10名　対象：どなたでも

かぎ針と毛糸もこちらで用意しますので、手ぶらでOKです！

この冬に向けてお部屋で暖ったかルームシューズをご自身で編んで作ってみましょう♪♪
かぎ針で同じ編み方をひたすら繰り返し編んでいくのでとても簡単です!!
編み物初心者の方でもすぐにできますよ☆じぶんだけのルームシューズを作っちゃいましょう！！

完成品

※ワークショップの色目は同一色となります。

＜売布北グラウンド屋外・屋内教室の開催について＞
＊コロナウイルス感染防止対策により、受講前に検温・感染防止のチェックリストの記入をお願いしております。
＊職員が定期的に消毒・換気をしております。
＊場合により、定員数・教室の内容・時間帯等は変更する場合があります。

申込み：売布北グラウンド　電話：0797-62-6511